

ARMONIA TRA SOLE E TERRA

MASSIMO BUONO





ARMONIA TRA SOLE E TERRA

INGREDIENTI

**SENAPE SELVATICA DI CAMPO E POLPA DI OLIVE DOLCI PUGLIESI IN PUREZZA
SPIRITO CONTADINO • SEDANINI DI LENTICCHIE ROSSE FELICIA**

PROCEDIMENTO:

Soffriggere in olio e aglio la senape selvatica di campo, nel frattempo cuocere i sedanini di lenticchie in acqua bollente. Scolarli al dente e passarli in padella con la senape selvatica, impiattare e completare con gocce di polpa di olive dolci pugliesi in purezza

MASSIMO BUONO