

ROSETTE FOGLIARI DI PAPAVERO SELVATICO DI CAMPO SPIRITO CONTADINO E CRUDO DI ORATA SU PANBRIOCHE ALLA CAMOMILLA.

Ingredienti per 10 persone: 500 g rosette fogliari di papavero selvatico di campo Spirito Contadino, 4 orate, 10 patate media grandezza, panbrioche alla camomilla, lime, menta, olio extra vergine d'oliva, 2 spicchi d'aglio, 2 uova, 100 g di zucchero.

per il panbrioche: 600 g di farina manitoba, 2 uova, 100 g di burro, 200 g latte, 50 g di lievito di birra, 30 g fiori camomilla (in forno x 25 minuti a 180 °).

Procedimento: sfilettare le orate e farle marinare per un ora in olio extra vergine d'oliva, menta, fiori di camomilla, sale e poco zucchero; lessare le patate in acqua salata e a cottura ultimata mixare con olio extra vergine d'oliva a filo; rinvenire le rosette fogliari di papavero selvatico di campo al microonde; in un piatto da portata versare un cucchiaio di patate al centro, posizionando una fettina di panbrioche precedentemente tagliato, adagiare le rosette fogliari di papavero selvatico di campo e finire con poche fettine di crudo di orata.



Mario Cicorella

CHEF DI SPIRITO

È un album in cui si aprono pagine di cultura per la natura, di pensieri e non solo, di chef che sposano la filosofia di Spirito Contadino, che coltiva con orgoglio, amore e dedizione, verdure antiche dell'orto, tipiche della tradizione contadina pugliese. Venerazione e grande rispetto per madre natura che ogni giorno dona frutti capaci di regalare gioia e soddisfazione. Il lusso delle cose semplici, riscoprire sapori genuini ed essenziali, benessere e salute, sono gli obiettivi che s'intendono raggiungere a difesa della dieta mediterranea ormai dichiarata dall'UNESCO patrimonio dell'umanità. Gli Chef di Spirito con creatività e personalità, in chiave contemporanea, interpretano piatti poveri in sé, ma ricchi di note sfiziose, emotive e sensoriali. Insomma, delizie del territorio di Puglia, capaci di raccontare in concreto, attraverso il proprio sapore, l'essenza delle cose buone di una volta.




SPIRITO CONTADINO
VALORE ALLA TERRA



www.spiritocontadino.com
www.chefdispirito.it